



„MOTORIKA PREDŠKOLSKOG DETETA“ specijalističke studije – fizičko vaspitanje

PITANJA ZA KOLOKVIJUM

- 1) Kako se definiše ljudski pokret/kretanje ?
- 2) Oblici kretanja u odnosu na biološku prirodu.
- 3) Šta sačinjava aparat za kretanje kod čoveka?
- 4) Vrste mišićnog tkiva.
- 5) Vrste mišićnog naprezanja.
- 6) Osnovna struktura ljudskog kretanja/pokreta.
- 7) Energetski elementi kretanja.
- 8) Mehanički elementi kretanja.
- 9) Šta obuhvata formu, a šta sadržinu ljudskog kretanja?
- 10) Osnovne vrste kretanja.
- 11) Mišićna aktivnost kao suština kretanja.
- 12) Vrste mišićnog tkiva.
- 13) Tipovi mišićnih vlakana.
- 14) Vrste mišićnih naprezanja.
- 15) Karakteristike koncentrične mišićne kontrakcije.
- 16) Faze mišićne kontrakcije.
- 17) Šta je obuhvaćeno pojmom “motorički prostor”?
- 18) Kako se prema akcionom kriterijumu dele “bazične” motoričke sposobnosti?
- 19) Sila i Snaga
- 20) Koordinacija
- 21) Izdržljivost
- 22) Brzina

Literatura:

- 1) Perić, D. (2011). *Uvod u sportsku antropomotoriku*. Beograd: DTA
- 2) Nićin, Đ. (2008). *Antropomotorika – teorija*. Beograd: Fakultet za menadžment u sportu.

Način polaganja:

USMENO